

日付：2021年2月11日（木）

今日の行き先

No	TOPIX	媒体	解説	活用・リストアップのヒント
1	医療保険金 第一生命が企業向け一括払い 入院短期化で6月から、コロナも念頭	日経9 医療保障・法人	<ul style="list-style-type: none"> 第一生命は6月、入院すると「一括」で保険金を払う医療保険を初めて企業向けに販売 昨今の入院短期化の流れと、コロナ禍での入院の多様化に対応（感染症法上の入院勧告による自宅療養も支払いの対象） 保険料は、保険金を15万円に設定した場合に100人の企業で年135万円から 	話題から、加入している医療保障の確認や最新化を訴求 法人先への話題としても活用
2	土地登記、相続3年以内に違反なら過料 法制審答申 所有者2割不明、対策急ぐ	日経1 大見出し・相続	<ul style="list-style-type: none"> 法制審議会は、相続や住所・氏名の変更時、土地の登記を義務付ける法改正案を答申 相続から3年以内に申請しなければ10万円以下の過料 所有者に連絡がつかない所有者不明土地は全体の2割に達し、土地の有効活用の弊害 いまは相続が発生しても登記は義務ではなく、申請しなくても罰則がないため、土地の価値が低かったり、手続きが面倒と感じた場合は放置する例もあり、開発等に弊害 登記手続きの負担は減らす。また、相続人のうち1人の申し出で登記ができる。10年間、届け出がなければ行政が法律で定める割合で遺産を配分する「法定相続」にする！？ ・・・相続人のうち1人の申し出で登記できてしまったら、もめている場合が大変ですね・・・ 	話題から、相続対策の確認 相続対策（暦年贈与）等の訴求
3	東日本大震災被災3県、災害危険区域21倍に 津波・洪水リスクで居住制限、避難体制など拡充課題	日経5 損害保険	<ul style="list-style-type: none"> 東日本大震災後、岩手、宮城、福島の3県で「災害危険区域」に指定され、居住が制限された地域が21倍超に拡大したことが判明 集団移転や周辺の土地のかさ上げなどの対策が進むが、危険区域外を含め、津波へのさらなる備えは不可欠だ。避難体制の拡充などソフト面でも災害に強い街づくりが必要 	3.11（東日本大震災）まで1ヵ月改めて防災対策を含め、損害保険の確認と最新化
4	その他 TOPIX	採用 認知症 話題 医療保障	<ul style="list-style-type: none"> 4 離婚後の養育費、民法に請求権明記検討⇒離婚後に元夫から養育費が支払われず、貧困に悩む事例が相次ぐため 30 【広告】カルピス健康通販から「すらすらケア」⇒認知機能である注意力の維持と計算作業の効率維持に役立つ機能配合 34 世論調査不正「重大な違反」フジテレビにBPO⇒架空データが含まれた世論調査結果を1年以上にわたり放送 35 コロナ死者、最多121人⇒1日当たりとして最多を更新。新規感染者が減少傾向も、死者数や重症者数はなお高水準 	

Today's アドバイス

今日は何の日	本日の言葉
<ul style="list-style-type: none"> 建国記念の日 千支供養の日 仁丹の日 	<p>私たちの最大の弱点は、諦めることにある。 成功するために最も確実な方法は、 つねにもう一回だけ試してみるのだ ／トーマス・エジソン（発明家）</p>

定期預金金利 (1,000万以上/10年)	0.002%	国債(10年) 360回	0.075% 0.010	米国債(10年) 1.129%/ -0.030	中国国債(10年) 3.243%/ -0.002
日経平均	29,562.93 57.00	ダウ平均	31,437.80 61.97	韓国総合指数 KOSPI	3,100.58 15.91
コロナリ患者数 (国内)	410,870 1,886	コロナ死者数	6,739 121	コロナ罹患者数 (世界)	106,903,452 428,094
インフルエンザリ患者 (1月25～31日)	64 (昨年89,436人)	参考:2018年 罹患者数/死者数	約1200万人 ／3,325人	インフルエンザ ワクチン供給量	約3,178万本 (6,300万人分)

本日の深掘りウォッチ：休み明けに気をつける病気

脳卒中・心筋梗塞等です！

英国の研究によると、**月曜日は、他の曜日よりも20%も心筋梗塞を起こす確率が高い**ことがわかっています。

また、国内（鳥取県）で行われた調査で、**月曜日は、他の曜日よりも1.5倍脳卒中を起こす確率が高い**という結果が出ています

詳細

40-59歳の全脳卒中では**いちばん少ない日曜日を基準**とすると**月曜日発症者数は1.4倍、脳梗塞では1.5倍**でした。

60歳以上の全脳卒中では**月曜日が日曜日の1.2倍、木曜日が1.1倍**で、**月曜日に次いで木曜日が多い**ことが明らかになりました。

原因

これらは脳卒中発症には気候のみならず、**社会生活に関係したストレス等が関係**する可能性を示しており、**休み明けにかけての過労、深酒、喫煙をひかえる**など生活上の注意の大切さを示すものかも！！

気をつける時間は 午前6時30分

日本の統計では、**午前8時～10時の間に病院へ救急搬送される方が多い**というデータが出ていますが、

米国の研究で、血液を凝固させるPAI-1というタンパク質が、**午前6時30分**にピークとなっていることが判明
2つの研究で時間に差異はあるものの、やはり**月曜日の午前中**というのは、**とても注意**が必要な時間帯

対策

そうならないために

- ・ 日曜日には遠出など無理をせず、ゆったり過ごす
- ・ 日曜日の夜は**入浴などリラックス**して過ごし、早めに就寝する
- ・ 日曜日の夜は**飲酒を控えめ**にする
- ・ 月曜日の朝は**血圧を必ず測定**し、体に異常を感じたら早めに受診をする

エビデンス

- BMJ (British medical Journal) Open誌2015年3月24日号
- 公益社団法人鳥取県医師会（40歳以上で再発を除いた1万4百あまりの情報を分析／1985年から2001年末までの17年間）
- 京都府医師会脳卒中登録事業委員会が行った、1999年～2009年の11年間にわたる脳卒中のコホート研究

