

日付：2021年6月7日（月）

今日の行き先

No	TOPIX	媒体	解説	活用・リストアップのヒント
1	(社説) 高齢者医療の見直し～ について	日経 2  医療保障・ カットライ	<ul style="list-style-type: none"> <li>75歳以上の後期高齢者で一定以上の所得がある人の医療費窓口負担を2割に引き上げる医療制度改革関連法が成立。しかし、なお課題は健在しており、その課題提起の記事</li> <li>今回の改正は、75歳以上の窓口負担は原則1割だが、単身世帯で年収が200万円以上、夫婦とも75歳以上の世帯では年収が320万円以上であると2割に上がる内容</li> <li>約1870万人いる後期高齢者の2割が対象。実施日は22年10月から23年3月までの間</li> <li>課題は、現役世代の負担抑制。少子高齢化の影響は今後さらに増える傾向</li> <li>現役世代の負担として、20年度に1人あたり6万3000円の支援金を労使で支払った。少子高齢化の進展で10年で1.4倍に増えており、25年度時点では1人あたり7万9700円まで増える見込み。今改正の抑制効果は年800円程度しかない(その割合は1%程度)</li> <li>窓口負担は年齢と所得で線引きしているが、今後は資産に着目した制度設計が不可欠</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医療保障の話題として活用</li> <li>医療保障の備えの再確認(節目の年齢で保障が半分になってしまわないか等)</li> <li>今後の生活設計を見える化(シミュレーションの作成等)</li> <li>医療保障はもちろん、5年後10年後に向けた積み立て等まで訴求</li> </ul>
2	「ワクチン証明」 今夏に 渡航者用 について	日経 1  大見出し ・コロナ ・医療保障	<ul style="list-style-type: none"> <li>ワクチン(コロナ)の接種証明書を発行・活用する動きが世界で広がる</li> <li>日本はまず海外渡航者用に今夏にも発行し、ビジネス往来などを後押し</li> <li>証明書は住民情報を持ち、接種の実務を担う自治体が発行する予定。氏名やワクチンメーカー、打った時期などを記載。接種履歴を一元的に管理する国の「ワクチン接種記録システム(VRS)」と連動させ、内容を国が保証する仕組みとする方針</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>大見出しとしてアップデート</li> <li>コロナ関連の最新的话题</li> <li>医療保障の最新化や拡充</li> <li>万が一(副作用)への備えも含め訴求</li> </ul>
3	〈株式〉NY株最高値 強含み について	日経 15  投資・ 積み立て	<ul style="list-style-type: none"> <li>今週の世界の株式相場は強含みかという記事</li> <li>なぜなら、低金利が株価を支える環境が続きそうとの見方が広がっているため</li> <li>先週末の米ダウ工業株30種平均は最高値まであとわずかに迫り、フランスやドイツなど欧州や新興国の株価指数は、相次いで年初来高値を更新</li> <li>世界的に「経済再開」の恩恵を受けやすい株が買われている。米国の後を追う欧州は大きな懸念材料もなく上がりやすい局面とのこと</li> <li>国内ではトヨタ自動車やホンダなど自動車株で年初来高値の更新が続いた</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>投資の話題(今週の株価はどうですかね～)から、お客さまの積立志向の確認</li> <li>年金2000万円問題等から、老後の資金計画の現況確認</li> <li>積み立て系商品の訴求</li> </ul>

市況情報

日経平均/前日比	28,941.52/	-	定期預金金利(1,000万以上/10年)	0.002%
TOPIX	1,959.19/	-	国債(5年)/前日差	-
ダウ平均	34,756.39/	-	国債(10年)	0.085%/
上海総合指数	3,591.84/	-	米国債(10年)	1.553%/
ドル円	110.18-19	-	中国国債(10年)	3.093%/

今日は何の日

- 緑内障を考える日
- むち打ち治療の日
- 母親大会記念日

緑内障の患者やその家族で作る「緑内障フレンド・ネットワーク」が制定。六(ろく)七(な)で「りよくない」の語呂合せから

誕生日うらない

本日生まれの方の特徴：場の空気を読む判断力ある人

長所

- 行動力に優れている
- 物覚えが良い
- 他人のつく嘘に敏感

短所

- 信頼を裏切る
- 注意力が散漫
- 偏食家

誕生日花：クちなシ

花言葉：とても幸せです・喜びを運ぶ・洗練・優雅

誕生日カラー：藍色



# 本日の深掘りウォッチ：夢をかなえる！大谷翔平さんが実践していた夢の実現方法「マンダラチャート」

## 1. 「マンダラチャート」とは

目標設定シートのこと。このマンダラチャートを利用することで、①目標が明確になる、②目標を達成するために必要な項目がわかる、③コミットしなければいけないこと 以上が可視化され、意識するようになり、目標の実現に近づけます。  
現メジャーリーガーの大谷翔平選手が、高校1年の時に活用したことで有名になりました

## 2. マンダラチャートの書き方・使い方

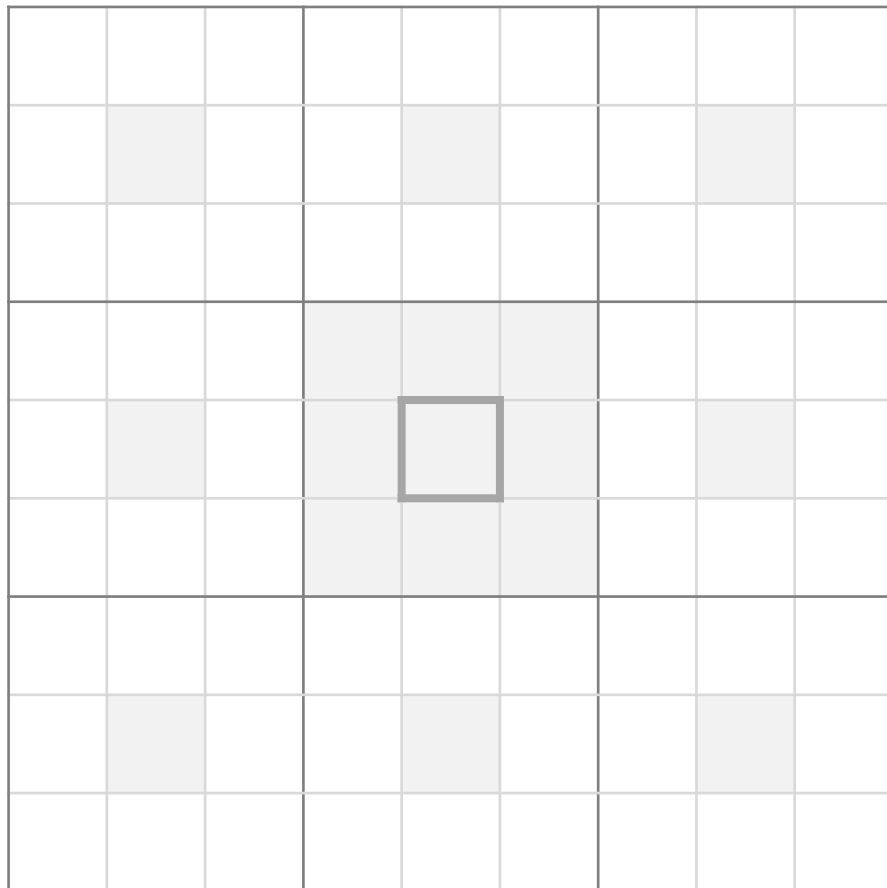
- ① 9×9のマスを作る
- ② 真ん中のマスに、テーマ（目的 or 高い目標）を設定し記入
- ③ シート中心の3×3のマスを、テーマを達成するための要素（項目）を記入する
- ④ シート外側の各3×3のマス：②の8つの要素を達成するために求められる具体的な項目を設定し記入する

### <目標達成シートを作るうえでのポイント>

1. 期限を設定する
2. まずはすべてのマスを埋めてみる
3. 実行できるよう意識（見える化）
4. チームでマンダラチャートを用いる場合は「数値化しやすいもの（定量指標）」を目標にする

※「右の図」は、大谷翔平さんが高校一年生のときに作成した「マンダラチャート」。実際は手書き⇒

体のケア	サブメント ののち	FSQ 90g	インステップ 改善	体感強化	軸を ぶらさない	角度を つける	上から ボール をたく	リストの 強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリース ポイント の安定	コント ロール	不安を なくす	力まない	キレ	下半身 主導
スタミナ	可動域	食事 夜7杯 朝3杯	下肢 の強化	体を 開かない	メンタル コントロール をする	ボールを 前で リリース	回転数 アップ	可動域
はつきり とした目標、 目的を持つ	一言一葉し ない	頭は冷静に 心は熱く	体づくり	コント ロール	キレ	軸でまわる	下肢 の強化	体重 増加
ピンチに 強い	メンタル	勢いに 流されない	メンタル	ドラ1 8球回	スピード 160km /h	体幹強化	スピード 160km /h	肩回りの 強化
波を つぐらない	勝利への 執念	仲間を 思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナー キャッチ ボール	ピッチング を増やす
感性	愛される 人間	計画性	あいさつ	ゴシ拾い	部屋 そうじ	カウントボ ールを増やす	フォーク 完成	スライダ ーのキレ
思いやり	人間性	感謝	道具を 大切に使う	運	審判さん への態度	遅く落差の あるカーブ	変化球	左打者への 決め球
礼儀	信頼される 人間	継続力	プラス思考	応援される 人間になる	本を読む	ストレートと 同じフォーム で投げる	ストライク からボールに 強がる コントロール	奥行きを イメージ



大谷翔平さんは、高校1年生で上記のような目標を明確に設定し、そのための努力を日々積み重ねていたんですね！！  
チームやグループ、例えば「幹部間」でも、一緒に作っていきましょう（見える化してみんなで共有することが肝要です）